

2021年度
感染拡大防止 へのご協力を
 お願いします

感染力が強い新型コロナウイルス
 「マスクの着用」「手洗い」「3密(密着・密集・密閉)回避」などを徹底してください

感染力が高い密閉空間にも、基本的な感染予防策が有効です。

正しく使おうマスク!

会話時は必ず着用!

マスクの正しい着用方法
 1. 顔全体を覆うようにマスクを被る
 2. マスクの裏面は顔から離す
 3. マスクの紐やゴムは顔から離す
 4. マスクの裏面は顔から離す

**こまめにしよう
 手洗い・手指消毒!**

こまめに手を洗おう(手洗い)
 ・共用物に触った後
 ・食事の前
 ・公共交通機関の利用時 など

目指そうゼロ密!

ゼロ密を目指そう(3密回避)
 密着: 人と人との距離を十分に保つこと
 密集: 人が多く集まる場所を避けること
 密閉: 換気がよくない場所を避けること

岡山県 厚生労働部

デルタ株は感染力が強い

基本再生産数

- ・従来株: 1.4~3.5人
- ・デルタ株: 5~9人



約2倍

体内のウイルス量は1200倍!
 家族全員が感染するケース増加!!

不織布マスクがおすすめ

◆感染対策◆

- ・三密回避
 1つの密も作らない『目指そうゼロ密』
- ・お互いにマスクを正しく使う
 あごマスク× 鼻出しマスク×
 感染者、非感染者の両方が正しく装着すること
 で9割の防護ができます。
- ・こまめに手洗い
 汚れた手で、目・鼻・口を触ることで感染リスク
 が高まります。
 石けんと流水で正しい洗い方をしてください。

人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルス感染症に関わる偏見や差別につながらざる言動は、絶対にしてはいけないことを、ご家庭でも話しあってください。

誰でも感染する可能性があります。コロナ差別をしないことが、感染拡大を防ぐ対策のひとつです。

コロナをおそれ、
 過剰な反応になっていませんか?
 人々の健康や行動の自由を奪うことになりません。
 この国はもともと「自由」を大切にして築きあげてきました。

不安を差別につなげちゃいけない。

気づこう。
 変えよう。
 そのひとごと。
 STOP コロナ差別

岡山県 厚生労働部